**Новинки ОЕНТЛ май**

**Естественные науки**

**28.8**

**А 643**

Анатомия человека. Тело. Как это работает / под общ. ред. Питера Абрахамса ; пер. с англ. А. Анваера. - Москва : АСТ : К, 2021. - 256 с. : ил., цв. ил. ; 29 см. - (Атлас человека : профессионально-популярное издание). - ISBN 978-5-17-093125-5.

**ТЕХ-2145587**

**26.23**

**Б 201**

**Баландин, Рудольф Константинович (1934-).** Управление климатом. Призрак глобального потепления / Р. К. Баландин. - Москва : Вече, 2018. - 254, [1] с. : ил., портр., факс. ; 21 см. - (Мифы и тайны современной науки). - ISBN 978-5-4484-0495-5.

**ТЕХ-2145636**

**28.9**

**Б 555**

**Бехтерева, Наталья Петровна (1924-2008).** Магия мозга и лабиринты жизни / Наталья Бехтерева. - Москва : АСТ : V, 2021. - 381, [2] с., [8] л. ил., цв. ил. : ил., портр. ; 22 см. - (Классика медицинской литературы). - ISBN 978-5-17-139057-0.

**ТЕХ-2145290**

**28.9**

**Г 854**

**Гринфилд, Сьюзан (1950-).** Один день из жизни мозга : нейробиология сознания от рассвета до заката / Сьюзан Гринфилд ; [пер. с англ.: Анна Кольчугина]. - Санкт-Петербург : Питер : Питер Пресс, 2018. - 237 с. : ил. ; 24 см. - ISBN 978-5-496-03109-7.

**ТЕХ-2145560**

**22.6**

**И 481**

**Ильницкий, Руслан Владимирович.** Как наблюдать за звездами : выбор техники, поиск планет, звезд и туманностей, параметры для наблюдения и съемки, уход за оптикой : практ. гид / [Руслан Ильницкий]. - Москва : АСТ, 2021. - 111, [1] с. : ил., цв. ил. ; 29 см. - (Как наблюдать за звездами). - ISBN 978-5-17-127521-1.

**ТЕХ-2145399**

**28.4**

**И 755**

**Йонг, Эд (1981-).** Вселенная внутри нас : как микробы обогащают наш взгляд на жизнь / Эд Йонг ; пер. с англ.: Полина Иноземцева, Виктор Ковылин. - Москва : АСТ, 2021. - 349, [2] с. ; 22 см. - (Интересный научпоп). - ISBN 978-5-17-144953-7.

**ТЕХ-2145539**

**Технические науки**

**36**

**А 50**

**Алиева, Муминат.** Горячая кухня : [с кавказским акцентом] / Муминат Алиева. - Москва : АСТ : Кладезь, 2020. - 159, [1] с. : цв. ил., портр. ; 26 см. - (Серия "Инстаеда") (Instaеда). - ISBN 978-5-17-123102-6.

**ТЕХ-2145574**

**38.7**

**Б 619**

**Бимер, Уилл.** Каркасные дома своими руками : технология, простота, вечная красота / Уилл Бимер ; предисл. Джек Собон ; [пер. С англ. Ю. Суслова] ; фото.: Джаред Лидс. - Москва : АСТ : Кладезь, 2019. - 189 с. : цв. ил. ; 27 см. - (Мастер своего дела). - ISBN 978-5-17-110928-8.

**ТЕХ-2145571**

**37.24**

**Б 751**

**Боджерт, Керри.** Вяжем в стиле Кофехаус спицами : дизайнерские проекты для вязания спицами и размышления с кофейным ароматом / Керри Боджерт ; [пер. с англ. Одарченко Ю.]. - Москва : АСТ, 2020. - 143 с. : цв. ил. ; 26 см. - (Рукоделие для новичков). - ISBN 978-5-17-117247-3.

**ТЕХ-2145572**

**37.24**

**В 611**

**Вовкушевская, Татьяна.** Энциклопедия вязания крючком : ваш уютный пэчворк / Татьяна Вовкушевская. - Москва : К : АСТ, 2019. - 141, [2] с. : ил., цв. ил. ; 27 см. - (Лидер мнения). - ISBN 978-5-17-119467-3.

**ТЕХ-2145568**

**37.24**

**В 182**

**Варламова, Ольга Игоревна.** Вяжем крючком : платья, кардиганы, кофты, свитеры, джемперы / Ольга Варламова. - Москва : К : АСТ, 2018 (макет 2019). - 159 с. : цв. ил. ; 27 см. - (Рукоделие РуНета). - ISBN 978-5-17-104190-8.

**ТЕХ-2145584**

**36**

**Д 148**

**Даитбегова, Мадина.** Люблю готовить! : сборник рецептов / Мадина Даитбегова. - Москва : АСТ, 2021. - 159, [1] с. : цв. ил. ; 27 см. - (#Рецепты Рунета). - ISBN 978-5-17-116787-5.

**ТЕХ-2145569**

**36**

**Е 822**

**Есенаманова, Асель Алиаскаровна.** Дастархан : вкусные рецепты / Асель Алиаскаровна. - Москва : АСТ, 2020. - 205, [2] с. : цв. ил. ; 27 см. - (Серия "Мировая еда"). - ISBN 978-5-17-119452-9.

**ТЕХ-2145575**

**36**

**Г 407**

**Герун, Ольга.** Рецепты семейной кухни. 100 лучших рецептов : [12+] / Ольга Герун. - Москва : АСТ : Времена, 2021. - 219 с. : цв. ил. ; 27 см. - (Мировая еда). - ISBN 978-5-17-126721-6.

**ТЕХ-2145570**

**36**

**Д 195**

**Данчук, Ольга.** Ленивый кулинар : [самые вкусные и простые рецепты] / Ольга Данчук, Елена Воронцова. - Москва : АСТ, 2019. - 190, [1] с. : цв. ил., портр. ; 25 см. - (Серия "Дело вкуса"). - ISBN 978-5-17-119069-9.

**ТЕХ-2145566**

**37.27**

**Ж 86**

**Жукова, Марина Сергеевна (популяризатор, домоводство; 1982-).** Чистый дом - счастливый дом : полезные советы о наведении порядка и уюта : [минимум времени и денег, максимум пользы и гармонии] / Марина Жукова. - Москва : АСТ, 2021. - 206, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Секреты уютного дома). - ISBN 978-5-17-135551-7.

**ТЕХ-2145544**

**36**

**З-23**

**Залевская, Анастасия.** Pro десерты / Залевская Анастасия. - Москва : Аст, 2021. - 159, [1] c. : цв. ил. ; 26 см. - (#Рецепты Рунета). - ISBN 978-5-17-133350-8.

**ТЕХ-2145576**

**36**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Варенье, джем, повидло : коллекция лучших рецептов / Галина Кизима. - Москва : К : АСТ, 2018. - 127 с. : ил., табл. ; 20 см. - (Серия "Заготовки впрок"). - ISBN 978-5-17-109059-3.

**ТЕХ-2145483**

**36**

**К 431**

**Кириллов, Сергей Викторович (хлебопек).** Ржаной хлеб : азбука пекаря : [12+] / Сергей Кириллов. - Москва : АСТ, 2021. - 187, [2] с. : табл., цв. ил. ; 29 см. - (Мировая еда). - ISBN 978-5-17-109560-4.

**ТЕХ-2145586**

**37.24**

**К 45**

**Китаева, Ирина Николаевна.** Вышиваем сказку гладью : любимые

сказочные персонажи и не только / Ирина Китаева. - Москва : АСТ : К, 2020 [т.е. 2019]. - 159, [1] с. : ил., цв. ил. ; 26 см. - (Рукоделие РуНета). - ISBN 978-5-17-117866-6.

**ТЕХ-2145582**

**37.24**

**К 612**

**Коломейко, Галина Леонидовна.** Шьем просто и со вкусом / Коломейко Г. Л. - Москва : Времена : АСТ, 2018. - 232,[3] с. : ил., портр. ; 22 см. - (Методика Галины Коломейко). - ISBN 978-5-17-099264-5.

**ТЕХ-2145669**

**36**

**Л 262**

**Ласка, Стефани.** Еда без правил. Худеем вкусно. Нарушай правила и теряй вес! : [100 доступных рецептов, в каждом не более 10 г. углеводов] / Стефани Ласка и Вильям Ласка ; [пер. с англ. О. Ивенской]. - Москва : АСТ, 2021. - 222, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Здоровье Рунета. Подарочная книга). - ISBN 978-5-17-146069-3.

**ТЕХ-2145370**

**32.97**

**Л 363**

**Левина, Любовь Тимофеевна.** Ноутбук для тех, кто ни бум-бум в компьютерах / Любовь Левина. - Москва : АСТ, 2021. - 222, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Энциклопедия ржавого чайника). - ISBN 978-5-17-134293-7.

**ТЕХ-2145682**

**32.97**

**Л 363**

**Левина, Любовь Тимофеевна.** Ноутбук для тех, кто ни бум-бум в компьютерах / Любовь Левина. - Москва : АСТ, 2021. - 222, [1] с. : ил. ; 21 см. (Энциклопедия ржавого чайника). - ISBN 978-5-17-134293-7.

**ТЕХ-2145682**

**36**

**М 127**

**Магомедова, Мадина.** Закрутки с Мадиной : [соленья, варенья, маринады, колбасы, сыры] / Мадина Магомедова. - Москва : К : АСТ, 2019. - 143 с. : цв. ил., портр. ; 27 см. - (Серия "Инстаеда"). - ISBN 978-5-17-116492-8.

**ТЕХ-2145579**

**36**

**М 289**

**Марспед, Арутюнян.** Вах, мама-джан! : гриль, мангал, барбекю : у Жоржа / Арутюнян Марспед. - Москва : АСТ, 2021. - 170, [6] с. : цв. ил., портр. ; 27 см. - (Серия "Мировая еда"). - ISBN 978-5-17-127073-5.

**ТЕХ-2145573**

**37.24**

**М 69**

**Михайлова, Татьяна Викторовна (популяризатор).** Косы. Араны. Жгуты : энциклопедия узоров для вязания спицами : [137 оригинал. узоров, 306 схем, фотографий, поясняющих рисунков] / Татьяна Михайлова. - Москва : АСТ, 2019. - 159 с. : цв. ил. ; 26 см. - (Волшебные узоры). - ISBN 978-5-17-119462-8.

**ТЕХ-2145578**

**Сельскохозяйственные науки**

**46.7**

**Б 241**

**Барановская, Ирина Геннадьевна.** Собаки : популярный иллюстрированный гид : 12+ / Барановская И. Г., Вайткене Л. Д., Хомич Е. О. - Москва : АСТ : ОГИЗ, 2021. - 191 с. : цв. ил. ; 22 см. - (Популярный иллюстрированный гид). - ISBN 978-5-17-982522-7.

**ТЕХ-2145295**

**46**

**Б 814**

**Бондарев, Эдуард Иванович.** Птицеводство для начинающих : куры, индейки, перепела / Эдуард Бондарев. - Москва : АСТ, 2021. - 158, [1] с. : ил., табл. ; 20 см. - (Подсобное хозяйство. Самое главное) (Серия "Самое главное о саде и огороде"). - ISBN 978-5-17-135033-8.

**ТЕХ-2145281**

**44**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Болезни и вредители сада и огорода. Как их не допустить и победить / Галина Кизима. - Москва : АСТ, 2021. - 158, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Самое главное о саде и огороде). - ISBN 978-5-17-135015-4.

**ТЕХ-2145597**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Все ответы на вопросы о саде / Г. А. Кизима. - Москва : К : АСТ, 2018. - 159 с. : ил. ; 20 см. - (Самое важное о саде и огороде от Галины Кизимы). - ISBN 978-5-17-106478-5.

**ТЕХ-2145480**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Все секреты повышения урожайности на маленьком участке : как вырастить урожай на зависть соседям / Галина Кизима. - Москва : АСТ, 2018. - 223 с. : ил. ; 21 см. - (Экспресс-школа разумно ленивого садовода и огородника) (Экспресс-школа садовода и огородника). - ISBN 978-5-17-106516-4.

**ТЕХ-2145656**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна (канд. техн. наук).** Все о саде и огороде для ленивых : о грядках, семенах, рассаде и сохранении урожая : [12+] / Галина Кизима. - Москва : АСТ, 2019. - 191 с. : ил. ; 26 см. - (Все о даче). - ISBN 978-5-17-112189-1.

**ТЕХ-2145580**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Красивый сад с весны до осени без особых усилий / Г. А. Кизима. - Москва : К : АСТ, 2018. - 219 с. ; 20 см. - (Самое важное о саде и огороде от Галины Кизимы). - ISBN 978-5-17-106481-5.

**ТЕХ-2145611**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Огород. Сад. Цветник : все секреты плодородия в одной книге / Г. А. Кизима. - Москва : К : АСТ, 2018. - 188 с. : ил. ; 20 см. - (Дачный возраст). - ISBN 978-5-17-106491-4.

**ТЕХ-2145481**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Огород, сад и цветник. Легко и просто / Галина Кизима. - Москва : К : АСТ, 2018. - 509 с. : ил., табл. ; 21 см. - (Сад, цветник и огород для разумных лентяев). - ISBN 978-5-17-106503-4.

**ТЕХ-2145699**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Сад, огород, цветник для тех, кому за… / [Галина Кизима]. - Москва : К : АСТ, 2018. - 319, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Лучшие книги о саде и огороде). - ISBN 978-5-17-106495-2.

**ТЕХ-2145442**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Урожайный сад для тех, кому за... без лишних усилий / [Галина Кизима]. - Москва : АСТ, 2018 (макет 2019). - 126, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Серия "Дача, доступная для всех"). - ISBN 978-5-17-113288-0.

**ТЕХ-2145599**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Цветник для тех, кому за… : без лишних усилий / [Галина Кизима]. - Москва : К : АСТ, 2018. - 127 с. : ил. ; 20 см. - (Дачный возраст). - ISBN 978-5-17-106511-9.

**ТЕХ-2145486**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Энциклопедия огородника для новичков в понятных рисунках и схемах. Увидел - повтори / Галина Александровна Кизима. - Москва : К : АСТ, 2018. - 142, [1] с. : ил., табл. ; 25 см. - (Дачная библиотека в удобных схемах). - ISBN 978-5-17-106492-1.

**ТЕХ-2145371**

**42.3**

**К 385**

**Кизима, Галина Александровна.** Энциклопедия садовода и цветовода для новичков в понятных рисунках и схемах. Увидел - повтори / Галина Александровна Кизима. - Москва : К : АСТ, 2018. - 143 с. : ил. ; 24 см. - (Серия "Дачная библиотека в удобных схемах"). - ISBN 978-5-17-094696-9.

**ТЕХ-2145467**

**42.3**

**К 93**

**Курдюмов, Николай Иванович.** Правильная обрезка : как сформировать крону плодовых деревьев без насилия над природой / Николай Курдюмов. - Москва : АСТ, 2021. - 187, [5] с. : ил. ; 20 см. - (Серия "Самое главное о саде и огороде"). - ISBN 978-5-17-134941-7.

**ТЕХ-2145610**

**42.3**

**К 93**

**Курдюмов, Николай Иванович.** Эко-огород : без химии и тяжелого труда / Николай Иванович Курдюмов. - Москва : АСТ, 2021. - 190, [2] с. : ил. ; 20 см. - (Серия "Самое главное о саде и огороде"). - ISBN 978-5-17-135049-9.

**ТЕХ-2145711**

**46**

**О 753**

Основы пчеловодства : как обеспечить себя медом / Н. И. Медведева, сост. - Москва : АСТ, 2021. - 180, [12] с. : ил. табл. ; 20 см. - ISBN 978-5-17-135034-5.

**ТЕХ-2145595**

**Медицина**

**57.3**

**А 356**

**Азнаурян, Игорь Эрикович.** Про глазки : как помочь ребенку видеть мир без очков / Игорь Азнаурян, дет. офтальмолог и офтальмохирург, д.м.н. - Москва : Э, 2018. - 254 с. : ил. ; 21 см. - (Здоровье ребенка : справочник для мам и пап).- ISBN 978-5-04-091439-5.

**ТЕХ-2145735**

**51.2**

**А 41**

**Акс, Джош.** Коллагеновая диета : 28-дневный план для устойчивой потери веса, сияющей кожи, отличного здоровья кишечника и омоложения : [70+ простых рецептов, план питания на 28 дней, очищение соками за 3 дня] / доктор Джош Акс ; [переводчик: Ивенская О.С.]. - Москва : АСТ, 2021. - VIII, 295 с. : ил. ; 22 см. - (Достоверная медицина) (US national bestseller). - ISBN 978-5-17-135443-5.

**ТЕХ-2145668**

**54.10**

**А 746**

**Аньшина, Елена.** Доктор Сердце. Советы кардиолога, которые помогут сохранить здоровье / Елена Аньшина. - Москва : АСТ, 2019. - 270 с. ил. ; 21 см. - (Мастер здоровья). - ISBN 978-5-17-114420-3.

**ТЕХ-2145501**

**56.1**

**А 958**

**Ахундов, Эмиль.** Без права на ошибку : как на самом деле работают нейрохирурги / Эмиль Ахундов. - Москва : АСТ, 2020. - 231, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Медик.ру). - ISBN 978-5-17-122620-6.

**ТЕХ-2145527**

**57.1**

**Б 435**

**Белоконь, Ольга Александровна.** Я - женщина : все о женском здоровье, контрацепции, гормонах и многом другом / Ольга Белоконь. - Москва : АСТ : Кладезь, 2021. - 446, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Доказательная медицина). - ISBN 978-5-17-114765-5.

**ТЕХ-2145547**

**58**

**Б 709**

**Блэк, Сью.** Записано на костях : тайны, оставшиеся после нас / Сью Блэк ; пер. с англ. Ирины Голыбиной. - Москва : АСТ : ОГИЗ, cop. 2021. - 413, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Спасая жизнь : истории от первого лица). - ISBN 978-5-17-132901-3. -

**ТЕХ-2145531**

**53**

**Б 757**

**Бодэ, Ирина.** Гиппократ не рад : [путеводитель в мире медицинских исследований] / Ирина Бодэ. - Москва : АСТ, 2019. - 238, [1] с. : ил., табл. ; 22 см. - (Доказательно о медицине). - ISBN 978-5-17-114267-4.

**ТЕХ-2145363**

**51.2**

**Б 772**

**Бойко, Елена Заировна.** Вся правда о еде / Елена Бойко. - Москва : К : АСТ, 2019 (макет 2020). - 283, [2] с. : ил., табл. ; 22 см. - (Серия "Доктор Блогер") (#ДокторБлогер). - ISBN 978-5-17-109482-9.

**ТЕХ-2145329**

**54.5**

**Б 839**

**Борщенко, Игорь Анатольевич (кандидат медицинских наук).** Система "Умный позвоночник" : [уникальная позиционная гимнастика] / И. А. Борщенко. - Москва : АСТ : V, 2021. - 253, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Авторские методики: психология и здоровье). - ISBN 978-5-17-113749-6.

**ТЕХ-2145328**

**53.5**

**Б 839**

**Борщенко, Игорь Анатольевич.** Фитнес глазами врача : опасные и безопасные мышечно-скелетные тренировки / Игорь Борщенко. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 253, [2] с. : цв. ил. ; 22 см. - (Звезда YouTube. Подарочная). - ISBN 978-5-17-107843-0.

**ТЕХ-2145432**

**56.1**

**Б 874**

**Бранд, Павел Яковлевич.** На нервной почве : познавательная медицинская мифология : [страшная правда о вегетососудистой дистонии, остеохондрозе и головной боли] / Павел Яковлевич Бранд. - Москва : АСТ, 2019. - 252, [1] с. : ил. ; 23 см. - (Медик.ру). - ISBN 978-5-17-111727-6.

**ТЕХ-2145687**

**57.1**

**Б 901**

**Бубновский, Сергей Михайлович (1955-).**  Что скрывают врачи? : главные секреты женского здоровья и красоты. Двойное расследование / Сергей Бубновский, Игорь Прокопенко. - Москва : Эксмо, 2019. - 283, [3] с. ; 21 см. - ISBN 978-5-04-100772-0.

**ТЕХ-2145759**

**51.2**

**Б 912**

**Бурдюг, Анастасия.** Super лицо : синергетическая гимнастика для молодости и красоты / Анастасия Бурдюг ; предисл. Кэрол Мэджио. - Москва : АСТ, 2020. - 221, [2] с. : цв. ил., портр. ; 22 см. - (Звезда YouTube. Подарочная). - ISBN 978-5-17-110805-2.

**ТЕХ-2145460**

**51.2**

**Б 93**

**Бутакова, Ольга Алексеевна.** Вода как лекарство : секреты здоровья и долголетия : [10 жизненно важных причин, почему нужно пить простую воду, то, что вы не читали в других книгах о воде, чем грозит обезвоживание и как его избежать, как сделать воду безопасной и полезной, пейте простую воду!] / Ольга Бутакова. - Москва : АСТ, 2021. - 223, [1] с. : ил., портр. ; 22 см. - (Авторские методики: психология и здоровье). - ISBN 978-5-17-137130-2.

**ТЕХ-2145461**

**57.1**

**Б 946**

**Буцкая, Татьяна.** Ешь для двоих! : всё о питании для беременных / Татьяна Буцкая. - Москва : Времена : АСТ, 2018. - 286, [1] с. ; 17 см. - (Мама инстаграма). - ISBN 978-5-17-106779-3.

**ТЕХ-2145258**

**53.5**

**Б 93**

**Бутейко, Константин Павлович (кандидат медицинских наук; 1923-2003).** Дыхательные практики Бутейко. Действенные упражнения для лечения пневмонии и других заболеваний легких / Константин Бутейко. - Москва : АСТ : Времена, 2021. - 222, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Авторские методики: психология и здоровье). - ISBN 978-5-17-123119-4.

**ТЕХ-2145548**

**51.2**

**Б 971**

**Бэйлор, Джонатан.** Умные калории : как больше есть, меньше тренироваться, похудеть и жить лучше / Джонатан Бэйлор ; [пер. с англ. И.В. Майгуровой]. - Москва : Изд-во АСТ, 2019. - 430, [1] с. : ил., табл. ; 22 см. - (Научпоп для всех). - ISBN 978-5-17-117609-9.

**ТЕХ-2145294**

**53.5**

**В 195**

**Васичкин, Владимир Иванович (1940-2010).** Целительные точки : иллюстрированный атлас : [точечный массаж: техники, виды, применение при различных заболеваниях, акупрессура] / В. И. Васичкин. - Москва : АСТ, 2021. - 46, [1] с. : цв. ил. ; 21 см. - (Серия "Азбука здоровья"). - ISBN 978-5-17-119152-8.

**ТЕХ-2145542**

**51.2**

**В 327**

**Верклова, Юлия Дмитриевна.** ЗОЖ : оно вам надо? Как меняются правила здоровой жизни / Юлия Верклова. - Москва : АСТ : Времена, 2020. - 269 с. : ил. ; 21 см. - (Научпоп для всех). - ISBN 978-5-17-117599-3.

**ТЕХ-2145756**

**51.2**

**В 43**

**Вик, Катя (видеоблогер; 1994-).** Девушки поймут : секреты успешной и красивой жизни : [мейкап, стиль, характер] / бьюти-блогер YouTube Kate Vik. - Москва : АСТ : Времена, 2018. - 127 с. : цв. ил. ; 21 см. - ISBN 978-5-17-102115-3.

**ТЕХ-2145747**

**57.3**

**В 754**

**Воронов, Игорь Анатольевич (канд. мед. наук, неврология).** Записки детского невролога / Игорь Анатольевич Воронов. - Москва : АСТ : Времена, 2020. - 222, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Научно-популярная медицина). - ISBN 978-5-17-119779-7.

**ТЕХ-2145670**

**57.3**

**В 925**

Вызовите молочную фею! : скорая помощь кормящей маме / от консультантов по грудному вскармливани milkyfairies.ru [Салимов Надежда и др.]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 223 с. : ил., табл. ; 20 см. - (Родителям о детях). - ISBN 978-5-4461-1113-8.

**ТЕХ-2145600**

**51.2**

**Г 13**

**Гаджиева, Аида (косметолог).** Beauty мотиватор : честная косметология от эксперта красоты / доктор Аида ; [Медик.ру]. - Москва : АСТ, 2019. - 191 с. : цв. ил., портр. ; 22 см. (Медик.ру). - ISBN 978-5-17-110806-9.

**ТЕХ-2145537**

**53**

**Г 15**

**Галанкин, Кирилл.** Доказательная медицина : что, когда и зачем принимать / Кирилл Галанкин. - Москва : АСТ, 2021. - 350, [2] с. : ил. ; 22 см. - (#доказательно о медицине) (Доказательно о медицине). - ISBN 978-5-17-133237-2.

**ТЕХ-2145528**

**54.58**

**Г 15**

**Галанкин, Кирилл.** Практическая кинезиология : как перевоспитать мышцы-халтурщицы / Кирилл Галанкин. - Москва : АСТ, 2021. - 318, [1] с. : ил. ; 22 см. - (#доказательно о медицине). - ISBN 978-5-17-126807-7.

**ТЕХ-2145369**

**51.2**

**Г 619**

**Голтис (псевдоним; 1960-).**  Исцеляющий импульс. Жизнь без болезней и старости : [16+] / Голтис. - Москва : АСТ, [2021]. - 285, [3] с. : ил. ; 21 см. - (ТОП Рунета). -ISBN 978-5-17-127566-2.

**ТЕХ-2145433**

**57.3**

**Г 745**

**Гофман, Ольга Сергеевна.** Мама-врач. Почему болеют наши дети? / Ольга Гофман. - Москва : К : АСТ, 2021. - 221 с. : ил. ; 22 см. - (Серия "Доктор Блогер"). - ISBN 978-5-17-122742-5.

**ТЕХ-2145740**

**51.2**

**Д 151**

**Дале, Клод.** Похудеть, активируя гормоны. Как в 50 лет сохранить здоровье и привлекательность / Клод Дале, Валери Ламур ; пер. с фр. языка Эллы Болдиной. - Москва : АСТ : V, 2020. - 175 c. ; 22 см. - (Доктор Зубарева. Академия здоровья). - ISBN 978-5-17-090506-5.

**ТЕХ-2145428**

**51.2**

**Д 307**

**Демичева, Ольга Юрьевна.** Гормоны, гены, аппетит : как победить лишний вес с пользой для здоровья / Ольга Демичева, врач-эндокринолог. - Москва : Эксмо, 2019. - 158, [1] с. : ил., портр. ; 21 см. - (Академия доктора Родионова ; кн. 12) (Программа оздоровления нации "Пора лечиться правильно").

- ISBN 978-5-699-93807-0.

**ТЕХ-2145282**

**51.1**

**д 422**

**Джонс, Джейк.** Вы меня слышите? : встречи с жизнью и смертью фельдшера скорой помощи / Джейк Джонс ; пер. с англ.: Марии Зубовой и Анны Лобановой . - Москва : АСТ : ОГИЗ, 2021. - 317, [2] с. ; 21 см. - (Спасая жизнь. Истории от первого лица). - ISBN 978-5-17-120908-7.

**ТЕХ-2145545**

**51.9**

**Д 47**

**Дир Б.** Доктор, который одурачил весь мир : наука, обман и война с вакцинами / Брайан Дир ; пер. с англ. Е. Лисневской. - Москва : АСТ : ОГИЗ, 2021. - 479 с. ; 21 см. - (Разоблачения века) (Бестселлер Amazon).

- ISBN 978-5-17-135366-7.

**ТЕХ-2145288**

**51.2**

**Д 831**

**Дунаевская, Наталья.** Откровения жирухи : [как я жила, ела, хорошела] / Наталья Дунаевская. - Москва : АСТ, 2019 [т.е. 2018]. - 287 с. : табл. ; 21 см. - (Серия"Инстаблог"). - ISBN 978-5-17-109709-7.

**ТЕХ-2145297**

**52.5**

**Е 154**

**Евдокименко П. В.** Принцип пуповины : анатомия везения : научный подход к ненаучным понятиям / Павел Евдокименко. - Москва : АСТ : Времена, 2020. - 221, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Научпоп для всех). - ISBN 978-5-17-121096-0.

**ТЕХ-2145291**

**51.2**

**З-125**

**Заболотный, Константин.** Как химичит наш организм : принципы правильного питания / Константин Заболотный. - Москва : АСТ, 2021. - 287 с. : ил. ; 22 см. - (#Доказательно о медицине). - ISBN 978-5-17-104024-6.

**ТЕХ-2145431**

**52.5**

**З-125**

**Заболотный К. Б.** Организм: перезагрузка : [разумные технологии здоровья и очищения. Методики разумной работы тела] / К. Заболотный. - Москва : АСТ : Времена, 2019. - 286, [1] с. : ил., портр. ; 22 см. - (#доказательно о медицине). - ISBN 978-5-17-115560-5.

**ТЕХ-2145368**

**57.3**

**З-177**

**Зайцев В. М. (канд. мед. наук, оториноларингология).** Детский ЛОР : как защитить здоровье ушек, носика и горлышка / Владимир Зайцев. - Москва : Э, 2018 [т. е. 2017]. - 220, [1] с. ; 21 см. - (Здоровье ребенка : справочник для мам и пап). - ISBN 978-5-04-090790-8.

**ТЕХ-2145701**

**54.13**

**З-91**

**Зубарева Н. А.** Кишка всему голова : кожа, вес, иммунитет и счастье - что кроется в извилинах "второго мозга" / Наталья Зубарева. - Москва : АСТ, 2019. - 415 с. : ил. ; 22 см. - (Элементы ГОРМОНии). - ISBN 978-5-17-117873-4.

**ТЕХ-2145538**

**57**

**И 896**

**Истомин Н. Ю.** Врачебная порча. Фармагеддон -инструкция по выживанию / Никита Истомин. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 312, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Женский словарь Никиты Истомина) (Советы врача). - ISBN 978-5-00116-208-7.

**ТЕХ-2145301**

**51.9**

**К 16**

Как не заразиться коронавирусом и вести себя во время эпидемий : [рекомендации ВОЗ и опыт Китая, победившего COVID-19 : иллюстрир. гайд / пер. с кит. Д. Д. Волоховой и др.]. - Москва : АСТ : Lingua, 2020. - 39, [8] с. : ил., цв. ил., табл. ; 24 см. - ISBN 978-5-17-122916-0.

**ТЕХ-2145470**

**51.2**

**К 192**

**Канделаки Т.** PRO лицо / Тина Канделаки. - Москва : АСТ, 2019. - 223 с. : цв. портр. ; 22 см. - (Серия "Канделаки: красота - инструкция по применению"). - ISBN 978-5-17-114545-3.

**ТЕХ-2145360**

**53.5**

**К 314**

**Кашницкий С. Е. (1952-2013).** Восточная медицина : классические методики лечения / Савелий Кашницкий. - Москва : Времена : АСТ, 2020. - 315, [5] с. ; 21 см. - (Честно о здоровье). - ISBN 978-5-17-120588-1.

**ТЕХ-2145484**

**51.2**

**К 559**

**Кобякова О. С. (1974-).** Здоровье без фанатизма : 36 часов в сутках / Ольга Кобякова. - Москва : АСТ, 2019. - 255 с. : ил., табл. ; 22 см. - (Здоровье Рунета). - ISBN 978-5-17-117584-9.

**ТЕХ-2145434**

**53.5**

**К 614**

**Колотова, Татьяна.** Гомеопатия и не только / доктор Татьяна Колотова. - Москва : АСТ, 2019 [т.е. 2018]. - 364, [3] с. : ил. ; 22 см. - (Серия "Доктор Блогер"). - ISBN 978-5-17-111378-0.

**ТЕХ-2145721**

**57.3**

**К 636**

**Комов, Николай Владимирович.** Здоровый малыш : самые частые детские болезни: симптомы и синдромы : чем опасно? Что назначит врач? Что нужно знать? Чего не нужно делать? / Николай Комов. - Санкт- Петербург [и др.] : Питер : Питер Класс, 2021. - 302, [2] с. : ил., табл. ; 22 см. - (Серия "Советы врача"). - ISBN 978-5-00116-583-5.

**ТЕХ-2145354**

**52.7**

**К 647**

**Коновалов, Сергей Сергеевич (д-р мед. наук; 1954-).** Живой щит организма : учебники информационной медицины / Сергей Сергеевич Коновалов. - Москва : АСТ, 2021. - 285, [2] с., 24 с. цв. ил. : ил. ; 22 см. - (Учимся выздоравливать). -ISBN 978-5-17-132728-6.

**ТЕХ-2145532**

**53.5**

**К 647**

**Коновалов, Сергей Сергеевич (д-р мед. наук; 1954-).** Заочное лечение / Сергей Сергеевич Коновалов. - Москва : АСТ : Прайм, 2020. - 22 см. - (Информационно-Энергетическое Учение : начальный курс). - ISBN 978-5-17-121151-6.

**ТЕХ-2145458**

**54.1**

**К 647**

**Коновалов С. С. (д-р мед. наук; 1954-).** Здоровье опорно-двигательной системы : информационно-энергетическое учение : начальный курс / С. С. Коновалов. - Москва : АСТ, 2021. - 416 с. : ил. ; 21 см. - (Медицина будущего). - ISBN 978-5-17-135473-2.

**ТЕХ-2145602**

**54.13**

**К 647**

**Коновалов С. С. (д-р мед. наук; 1954-).** Здоровье органов пищеварения / Сергей Сергеевич Коновалов. - Москва : АСТ, печ. 2021 (cop. 2022). - 287 с. : ил. ; 20 см. - (Информационно-Энергетическое Учение : начальный курс) (Медицина будущего). - ISBN 978-5-17-133926-5.

**ТЕХ-2145482**

**53.5**

**К 647**

**Коновалов С. С. (д-р мед. наук; 1954-).** Энергетические упражнения семи лечебных дней. Информационно-энергетическое лечение. Начальный курс / Сергей Сергеевич Коновалов. - Москва : АСТ, 2021. - 311, [7] с. : ил. ; 20 см. - (Медицина будущего). - ISBN 978-5-17-139220-8.

**ТЕХ-2145601**

**53.5**

**К 647**

**Коновалов С. С. (д-р мед. наук; 1954-).** Энергия сотворения / Сергей Сергеевич Коновалов, Елена Николаевна Богатырева. - Москва : АСТ, 2020. - 220, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Информационно-Энергетическое Учение : начальный курс).

- ISBN 978-5-17-121967-3.

**ТЕХ-2145734**

**54.10**

**К 659**

**Копылова О. С. (популяризатор).**  60 ударов в минуту : книга о том, как помочь сердцу восстановить силу и здоровый ритм / Ольга Копылова. - Москва : Э, 2016. - 316, [1] с. : ил., табл. ; 21 см. - ISBN 978-5-04-090592-8.

**ТЕХ-2145313**

**51.2**

**К 724**

**Костова Т. М.** Все начинается сегодня / Татьяна Костова. - Москва : АСТ, 2019. - 240 с. : ил. ; 22 см. - (Фитнес Рунета). - ISBN 978-5-17-110980-6.

**ТЕХ-2145462**

**53.5**

**К 739**

**Коултер, Дэвид.** Анатомия хатха-йоги : руководство для

студентов, преподавателей и практикующих врачей : обновл. изд. междунар. бестселлера / Дэвид Коултер ; [пер. С англ.: Анваер Александр]. - Москва : АСТ, 2020. - 638, [1] с. : табл., цв. ил. ; 24 см. - (Атлас человека : профессионально- популярное издание). - ISBN 978-5-17-114763-1.

**ТЕХ-2145561**

**51.2**

**К 893**

**Кузьмич Н. В.** Попа-орех : полное руководство от А до Я : [мотивация, тренировки, питание] / Наталья Кузьмич. - Москва : АСТ, 2018 (макет 2019). - 174, [1] с. : цв. ил., табл. ; 22 см. - (Серия "Звезда инстаграма. Подарочная книга"). - ISBN 978-5-17-110244-9.

**ТЕХ-2145671**

**53.5**

**Л 23**

**Лао Минь.** Большая книга Су-джок : атлас целительных точек для здоровья и долголетия / Лао Минь, Дмитрий Коваль. - Москва : Прайм : АСТ, 2021. - 221 с. : ил. ; 22 см. - (Восточная медицина на каждый день). - ISBN 978-5-17-111144-1.

**ТЕХ-2145666**

**53.5**

**Л 23**

**Лао Минь.** Большой атлас целительных точек : 200 китайских оздоровительных упражнений / Лао Минь. - Москва : АСТ : Прайм, 2020. - 319 с. : ил., портр., табл. ; 22 см. - (Восточная медицина на каждый день). - ISBN 978-5-17-113889-9.

**ТЕХ-2145459**

**56.9**

**Л 23**

**Лао Минь.** Женское и мужское здоровье : атлас целительных точек : упражнения и приемы восточной медицины / Лао Минь. - Москва : АСТ : Прайм, 2020. - 314 с. : ил., портр., табл. ; 22 см. - (Восточная медицина на каждый день). - ISBN 978-5-17-127168-8.

**ТЕХ-2145292**

**53.5**

**Л 23**

**Лао Минь.** Самомассаж: целительные точки : большой понятный самоучитель / Лао Минь ; [худож.: Анна Яхина]. - Москва : АСТ, 2021. - 285 с. : ил., табл. ; 21 см. - (Современный самоучитель). - ISBN 978-5-17-139223-9.

**ТЕХ-2145496**

**53.5**

**Л 23**

**Лао Минь.** Самоучитель су-джок : целительные точки для поддержания здоровья : большой атлас / Лао Минь, Дмитрий Коваль. - Москва : АСТ, 2021. - 287, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Современный самоучитель). - ISBN 978-5-17-136964-4.

**ТЕХ-2145524**

**53.5**

**Л 23**

**Лао Минь.** Целительные точки нашего организма подробный самоучитель / Лао Минь. Москва : АСТ : Прайм, 2021. - 287, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Самоучитель восточной медицины). - ISBN 978-5-17-134635-5.

**ТЕХ-2145596**

**57.0**

**М 152**

**Макарова, Екатерина Вячеславовна (врач-дерматовенеролог).** Глубоко научный секс : мифы и стереотипы : [как заложить фундамент гармонии и многолетнего счастья] / Екатерина Макарова. - Москва : Времена : АСТ, 2020. - 319, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Медик.ру). - ISBN 978-5-17-118729-3.

**ТЕХ-2145449**

**57.1**

**М 67**

**Митра, Анита.** Женское здоровье без стыда и глупостей / Анита Митра ; пер. с англ. О. Ю. Лановенко. - Москва : АСТ, 2021 [т.е. 2020]. - 302, [2] с. ; 22 см. - (Медицина. Бестселлеры Amazon). - ISBN 978-5-17-117469-9.

**ТЕХ-2145540**

**51.2**

**Р 326**

**Регина Доктор (псевдоним).** Детское питание в большом городе / Регина Доктор. - Москва : АСТ, 2021. - 286, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Серия "Лечу едой"). - ISBN 978-5-17-123211-5.

**ТЕХ-2145526**

**5**

**S 40**

**Scientae Vulgaris (псевдоним; 1986-).** Homo Viridae: человек как вирус / Scientae Vulgaris. - Москва : АСТ, 2021. - 350, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Научпоп Рунета). - ISBN 978-5-17-134705-5.

**ТЕХ-2145293**

**Общественные науки**

**60**

**А 863**

**Арти, Закарайя.** Homo futurus. Облачный мир. Эволюция сознания и технологий / Закарайя Арти. - Москва : АСТ, 2019. - 365, [1] с. ; 22 см. - (Лучшие научно-популярные книги). - ISBN 978-5-17-116291-7.

**ТЕХ-2145541**

**60.9**

**Л 363**

**Левина, Любовь Тимофеевна (педагог, сценарист).** Клуб деловых старух : жизнь на пенсии только начинается / Любовь Левина. - Москва : АСТ : Времена, 2021. - 222, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Энциклопедия ржавого чайника).

- ISBN 978-5-17-137243-9. -

**ТЕХ-2145681**

**68**

**М 523**

**Мерников, Андрей Геннадьевич.** Самое известное оружие мира / Андрей Мерников. - Москва : АСТ : ОГИЗ, 2021. - 285, [2] с. : ил., цв. ил. ; 27 см. - (Лучшее оружие мира). - ISBN 978-5-17-138455-5.

**ТЕХ-2145395**

**Наука, культура, просвещение**

**77**

**Б 734**

**Богданов, Андрей Иванович (специалист по решению логических задач).**

Логические головоломки : [сборник] / Андрей Богданов. - Москва : МЦНМО, 2019. - 131, [1] с. : ил. ; 24 см. - ISBN 978-5-4439-1348-3.

**ТЕХ-2145565**

**75**

**Г 157Галиева, Диана.** Стретчинг дома : сесть на шпагат легко / Диана Галиева ; фото З.Р. Бойковой, Р.С. Коропца. - Москва : АСТ, 2020. - 222, [1] с. : цв. ил. ; 22 см. - (Фитнес Рунета). - ISBN 978-5-17-118125-3.

**ТЕХ-2145457**

**77**

**Л 59**

**Линде, Нэнси.** 399 игр, головоломок и викторин, специально разработанных, чтобы сохранить ваш мозг молодым / Нэнси Линде ; [предисл. д-ра мед. наук Дэниэля Дж. Амена ; пер. с англ. Яны Буравлевой]. - Москва : АСТ : Кладезь, 2020. - 439, [2] с. : ил., табл. ; 21 см. - (Серия "Логические игры и головоломки"). - ISBN 978-5-17-117235-0.

**ТЕХ-2145658**

**85.12**

**Б 539**

**Бесчастнов, Николай Петрович.** Изображение растительных мотивов : учеб. для вузов : 16+ / Н. П. Бесчастнов. - Изд. 3-е, исправл. и доп. - Москва : ВЛАДОС, 2021. - 175 с., [16] л. цв. ил. : ил. ; 23 см. - (Изобразительное искусство) (Учебное пособие для вузов). - ISBN 978-5-907433-57-1.

**ТЕХ-2145440**

**88**

**Г 85**

**Гринбергер, Деннис.** Разум рулит настроением : измени свои мысли, привычки, здоровье, жизнь / Д. Гринбергер, К. Падески ; пер. с англ. А. Бычкова. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2022. - 367, [1] с. : ил., табл. ; 24 см. - (Серия "Сам себе психолог") (Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии рекомендует). - ISBN 9785-4461-1321-7.

**ТЕХ-2145559**

**88**

**З-62**

**Зимбардо, Филипп (1933-).** Доктор Время : [как жить, если нет сил забыть, исправить, вернуть] / Ф. Зимбардо, Р. Сворд ; [пер. с англ. А. Соломина]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019 [т. е. 2018]. - 281 с. : ил., табл. ; 24 см. - (Серия "Сам себе психолог"). - ISBN 978-5-4461-0583-0.

**ТЕХ-2145465**

**88**

**К 125**

**Кавашима, Рюта.** Интеллект : упражнения и задания по японской системе развития мозга / Рюта Кавашима ; пер. с яп. Е. Кобзарь. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2022 [т.е. 2021]. - 175, 15, [2] с. : ил., табл. ; 24 см. - (Серия "Сам себе психолог"). - ISBN 978-5-4461-1316-3.

**ТЕХ-2145436**

**88**

**К 125**

**Кавашима Р. (1959-).** Как заставить работать мозг в любом возрасте : япон. система развития интеллекта и памяти / Р. Кавашима ; [пер. с яп. А. Борисова]. - Санкт- Петербург и [др.] : Питер, 2021. - 157, [1] с. : ил., табл. ; 24 см. - (Серия "Вы и ваш ребёнок") (Бестселлер). - ISBN 978-5-4461-0969-2.

**ТЕХ-2145466**

**88**

**К 125**

**Кавашима, Рюта.** Прокачай мозг с помощью новой методики суперсчета от Рюты Кавашимы / [пер. с яп. Е. Кобзарь]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2021. - 175 с. : ил. ; 24 см. - (Серия "Сам себе психолог"). - ISBN 978-5-4461-1380-4.

**ТЕХ-2145464**

**88**

**К 125**

**Кавашима Р. (1959-).** Развиваем мозг : японские секреты тренеровки / Рюта Кавашима ; [пер. с англ.: С. Петрова]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Прогресс книга, 2021. - 119, [9] с. : цв. ил., факс. ; 23 см. - (Сам себе психолог). - ISBN 978-5-4461-1499-3.

**ТЕХ-2145555**

**88**

**Л 276**

**Латта, Найджел.** Семья с детьми : выжить и не сойти с ума / Н. Латта ; [пер. с англ. Н. Завалковская]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 303 с. : ил. ; 24 см. - (Родители читают!) (Серия "Родителям о детях"). - ISBN 978-5-4461-1412-2.

**ТЕХ-2145556**

**85.12**

**Л 932**

**Любкеманн К.** Резьба ножом : поделки из веток / Крис Любкеманн ; [пер. с англ. и адаптация Ю. Е. Суслова]. - Москва : АСТ : Кладезь, 2019. - 103 с. : ил., цв. ил., портр. ; 24 см. - (Серия "Секреты мастера"). - ISBN 978-5-17-107378-7.

**ТЕХ-2145562**

**99**

**С 179**

Самые невероятные факты обо всем на свете / сост.: Ю. Бекичева. - Москва : АСТ, 2019. - 287 с. : ил. ; 21 см. - (Самая нужная книга для каждого).

- ISBN 978-5-17-118028-7.

**ТЕХ-2145418**

**99**

**Т 19**

**Тараканова М. В.** Невероятные факты, которые вы не знали / [Тараканова М. В]. - М. : АСТ, 2018. - 159 с. : ил. ; 21 см. - (Серия "Книга образованного человека"). - ISBN 978-5-17-109879-7.

**ТЕХ-2133134, ТЕХ-2145445**