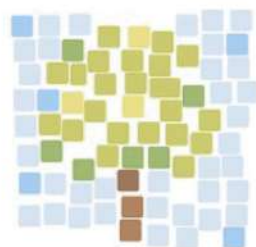


+7 912 580 44 40
arbo@arbonica.ru



Арбоника
Тренинговый центр

Ул. Ленина, 10
www.arbonica.ru

Обзор навыков будущего

«КРИТИЧНОСТЬ, КРЕАТИВНОСТЬ И ГИБКОСТЬ В ОБЩЕНИИ»

9 апреля 2020 г.

Критическое мышление

Это способ мышления, позволяющий:

1. Анализировать поступающую информацию и ставить ее под сомнение
2. Формулировать обоснованные выводы
3. Создавать собственную оценку происходящего
4. Принимать решения в условиях неопределенности



Критическое мышление

В общении проявляется через:

1. Сбор информации с помощью вопросов
2. Построение логической цепочки
3. Аргументацию
4. Уточняющие вопросы

Узнать подробнее

Книги:

1. «Критическое мышление. Анализируй, сомневайся, формируй свое мнение» Том Чатфилд
2. «Критическое мышление: Основы» Стюарт Ханском
3. «Путеводитель по лжи. Критическое мышление в эпоху постправды» Дэниел Левитин
4. «Недоверчивые умы. Чем нас привлекают теории заговоров» Роб Бразертон

Креативное мышление

Это способ мышления, позволяющий:

1. Искать нестандартные подходы к решению проблем
2. Генерировать новые идеи
3. Адаптировать опыт других по-новому

Креативное мышление

В общении проявляется через:

1. Молчание и внутреннюю постановку задачи, визуализацию, осмысление
2. Предложение идей, вариантов
3. Дискуссию, диалог



Узнать подробнее

Книги:

1. «Найти идею. Введение в ТРИЗ — теорию решения изобретательских задач», Генрих Альтшулер
2. «Искусство думать. Латеральное мышление как способ решения сложных задач», Эдвард де Боно
3. «Взлом креатива. Как увидеть то, что не видят другие», Майкл Микалко
4. «Разрыв шаблона. Как находить и воплощать прорывные идеи», Тина Силиг
5. «Гибкий ум. Как видеть вещи иначе и думать нестандартно», Эстанислао Бахрах
6. «Креативный класс. Люди, которые создают будущее», Ричард Флорида

Гибкость мышления

Это способ мышления, позволяющий:

1. Адаптироваться к новым обстоятельствам
2. Работать в условиях неопределенности
3. Адаптировать прошлый опыт и постоянно учиться новому

Гибкость мышления

В общении проявляется через:

1. Навык «активного слушания», принятие мнения другого, эмпатию:

«Да, я слушаю тебя. . .»

«Да, я понимаю о чем ты говоришь. . .»

2. Остановку внутреннего диалога с помощью команды «Стоп» и вопроса «Какое решение будет лучшим в этой ситуации, задаче?»



Узнать подробнее

Книги:

1. «Измените свой мозг — изменится и жизнь!», Дэниэл Дж. Амен
2. «Гибкий ум. Как видеть вещи иначе и думать нестандартно», Эстанислао Бахрах
3. «Гибкое сознание. Новый взгляд на психологию развития взрослых и детей», Кэрол Дуэк



Видео:

1. «5 советов для улучшения вашего критического мышления»
2. «В смысле? Основы критического мышления»
3. «Unnatural critical thought as the driver of social change»
(«Неестественное критическое мышление как движущая сила социальных перемен»)
4. «Мозговой штурм»
5. «Хотите стать более творческой личностью? Сходите погулять»
6. The Secret to Creativity («Секреты креативности»)
7. Кэрол Дуэк про Гибкое сознание | TED RUS (Full HD)



Спасибо за внимание!

Обзор навыков будущего
«КРИТИЧНОСТЬ, КРЕАТИВНОСТЬ И ГИБКОСТЬ В ОБЩЕНИИ»

9 апреля 2020 г.