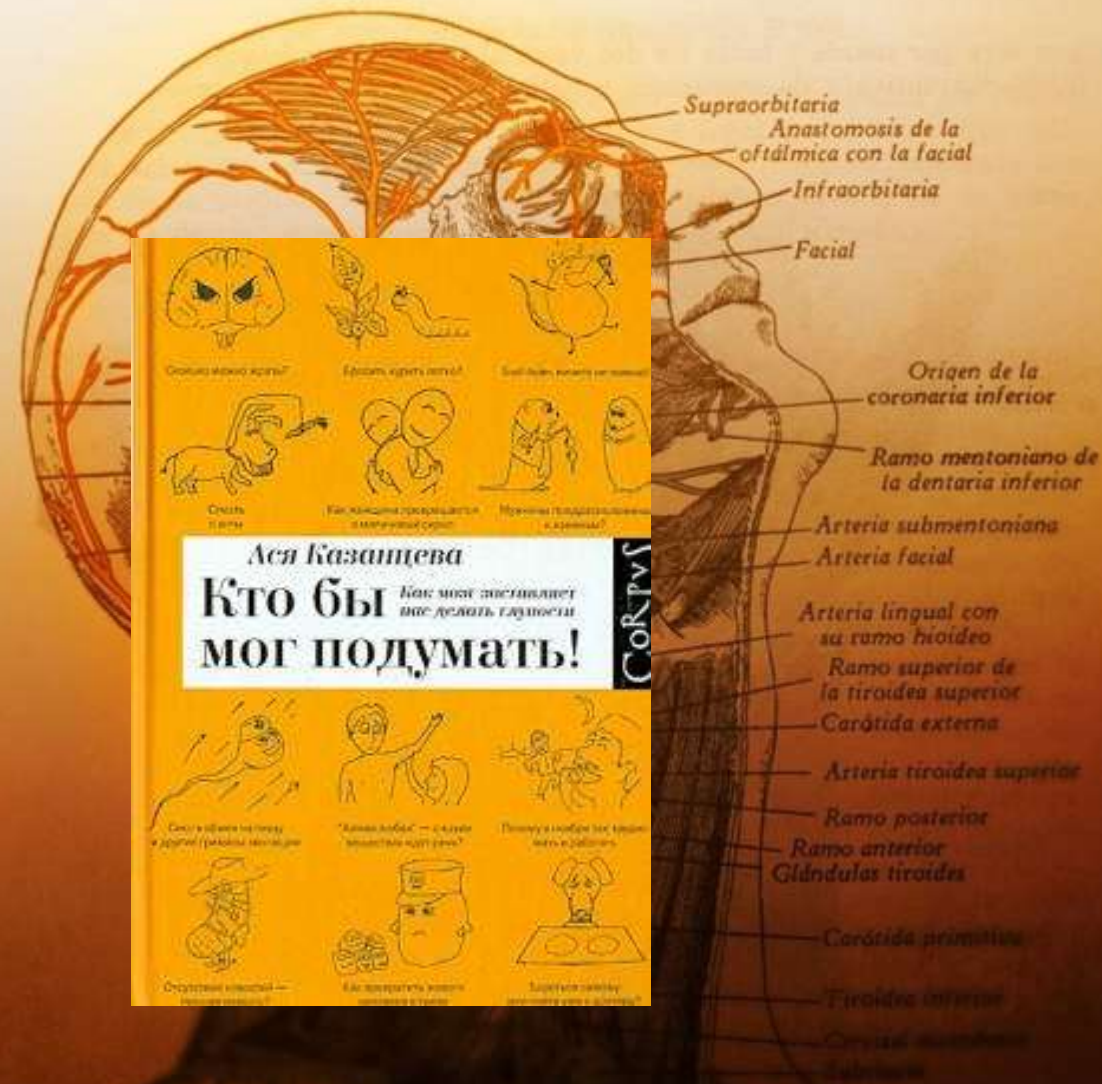
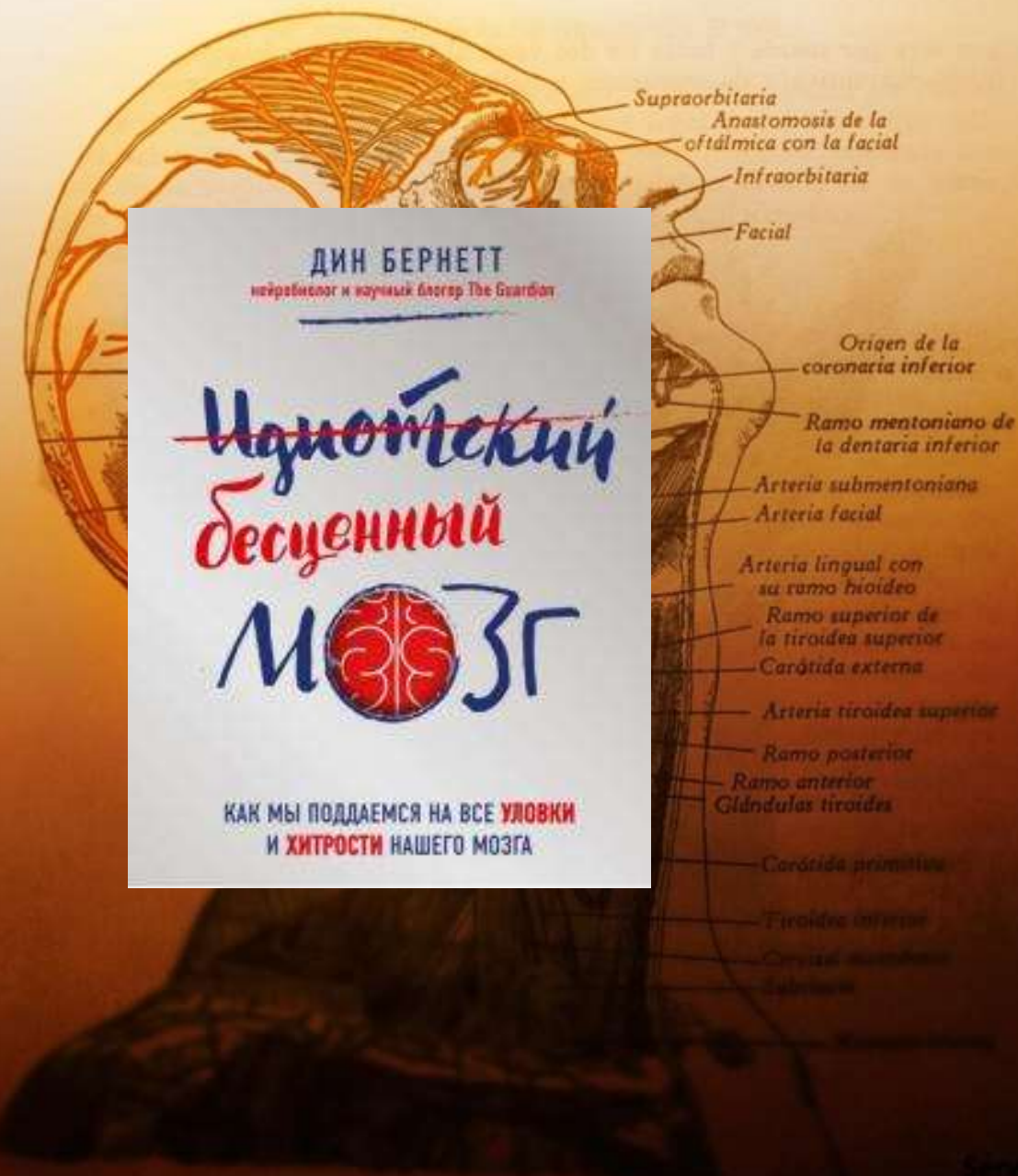


Книга молодого научного журналиста Аси Казанцевой об «основных биологических ловушках, которые мешают нам жить счастливо и вести себя хорошо». Опираясь, в основном, на авторитетные научные труды и лишь иногда – на личный опыт, автор увлекательно и просто рассказывает, откуда берутся вредные привычки, почему в ноябре так трудно работать и какие вещества лежат в основе «химии любви». Выпускница биофака СПбГУ Ася Казанцева – ревностный популяризатор «большой науки». Она участвовала в создании программы «Прогресс» на Пятом канале и проекта «Наука 2.0» на телеканале Россия; ее статьи и колонки публиковались в самых разных изданиях: от «Троицкого варианта» до Men's Health. «Как мозг заставляет нас делать глупости» – ее первая книга.



Вам знакома ситуация, когда вы пришли на кухню, но забыли, зачем? Когда вспоминаете, что хотели позвонить маме, но телефон оставили возле кофе-машины? Или когда вам кажется, что вы всех поразили своей идеей во время собрания, но еще неделю назад вы предлагали эту же мысль и никто не захотел ее развивать дальше. За все эти парадоксы отвечает ваш мозг: он путает вас, склоняет к глупостям, но он же помогает вам развиваться. Разобраться в его «сложном характере» поможет доктор Дин Бернетт, специалист по нейронаукам. От других ученых его отличает прекрасное чувство юмора: он выступает в жанре стендап и ведет научно-популярный блог под названием «Болтовня о мозге» (Brain Flapping) для The Guardian. В своей книге «Идиотский бесценный мозг» он очень просто объясняет все, о чем вы догадывались, но до сих пор не знали наверняка.



У каждого из нас свое представление о счастье: для одних – это семья, дом и успех на работе, для других – свобода и возможность путешествовать, а для нейробиолога, стендапера, колумниста в The Guardian и автора бестселлера «Идиотский бесценный мозг» Дина Бернетта, ощущение счастья – это результат формирования нейронных связей. В увлекательной форме он рассказывает, как функционирует «счастливый» мозг, и пытается понять то, что именно вызывает в нем ощущение счастья. Его книга – настоящий синтез научной достоверности, личного опыта и историй разных людей, в которых читатель возможно, «узнает» самого себя.



Почему у одних людей умственные способности выше, чем у других?

В каком уголке мозга хранятся воспоминания?

Какие скрытые феноменальные возможности таит человеческий разум?

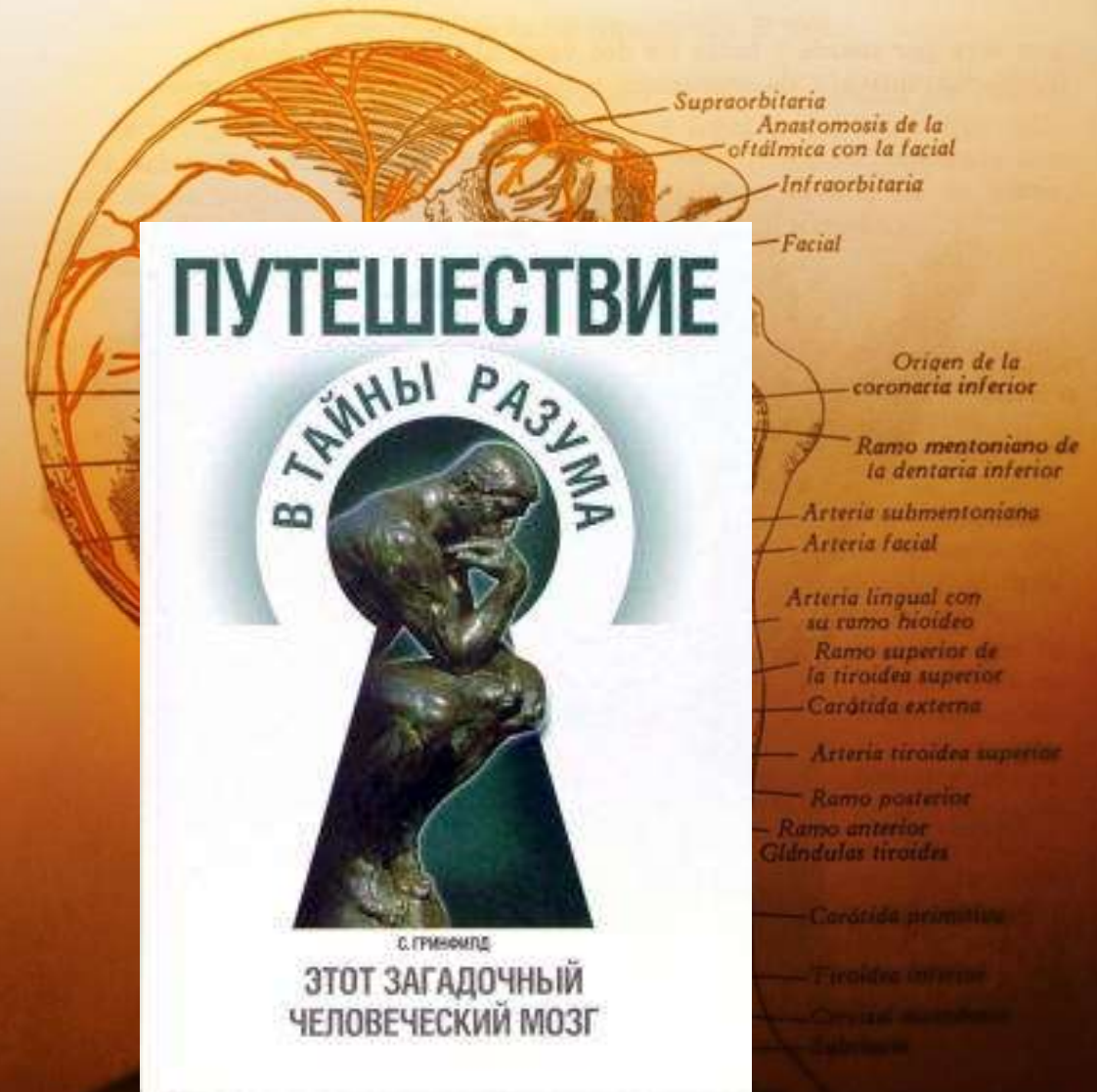
Что такое телекинез, и можно ли манипулировать сознанием?

Что происходит с мозгом, когда мы засыпаем?

Как влияют на мозг наркотики, никотин и алкоголь?

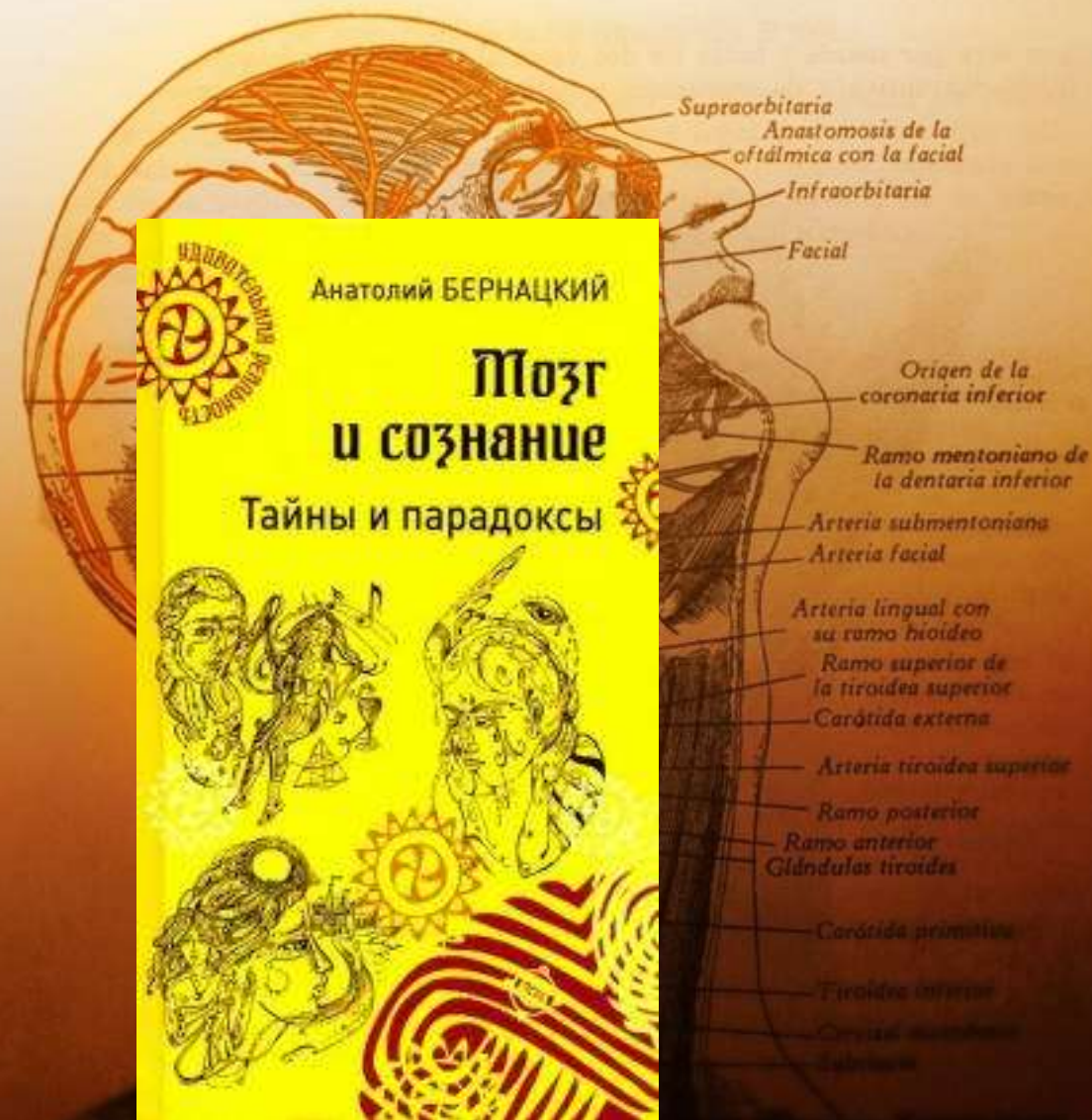
Как поддерживать и развивать активность мозга и сохранить ясность ума на долгие годы?

Эта книга подарит читателю увлекательное путешествие в тайны человеческого разума, расскажет много интересного об эмоциях и страхах, сексуальном поведении, интеллекте и творческой деятельности, познакомит с новейшими современными исследованиями и открытиями в области наук о человеческом разуме.



Несмотря на многочисленные исследования, мозг остаётся самым малоизученным органом человека. Знаем мы о нём не более одного процента. Учёные вынуждены признать, что до сих пор мозг человека для них – своеобразный «чёрный ящик». Искать «ум» в мозге бесполезно. Сознание – лишь верхушка айсберга, о котором мы почти ничего не знаем. Что такое глия, мозговой барьер или доминанта? Боль, любовь и страсть? Где находится третий глаз человека и что это такое вообще? Тайны памяти и сна, снохождения и летаргии, синестезии и мультиплетов. Об этих и других невероятных феноменах и парадоксах человеческого мозга и сознания рассказывает очередная книга серии.

Она адресована самому широкому кругу читателей: старшеклассникам, студентам, преподавателям и всем тем, кто интересуется тайнами мозга человека.



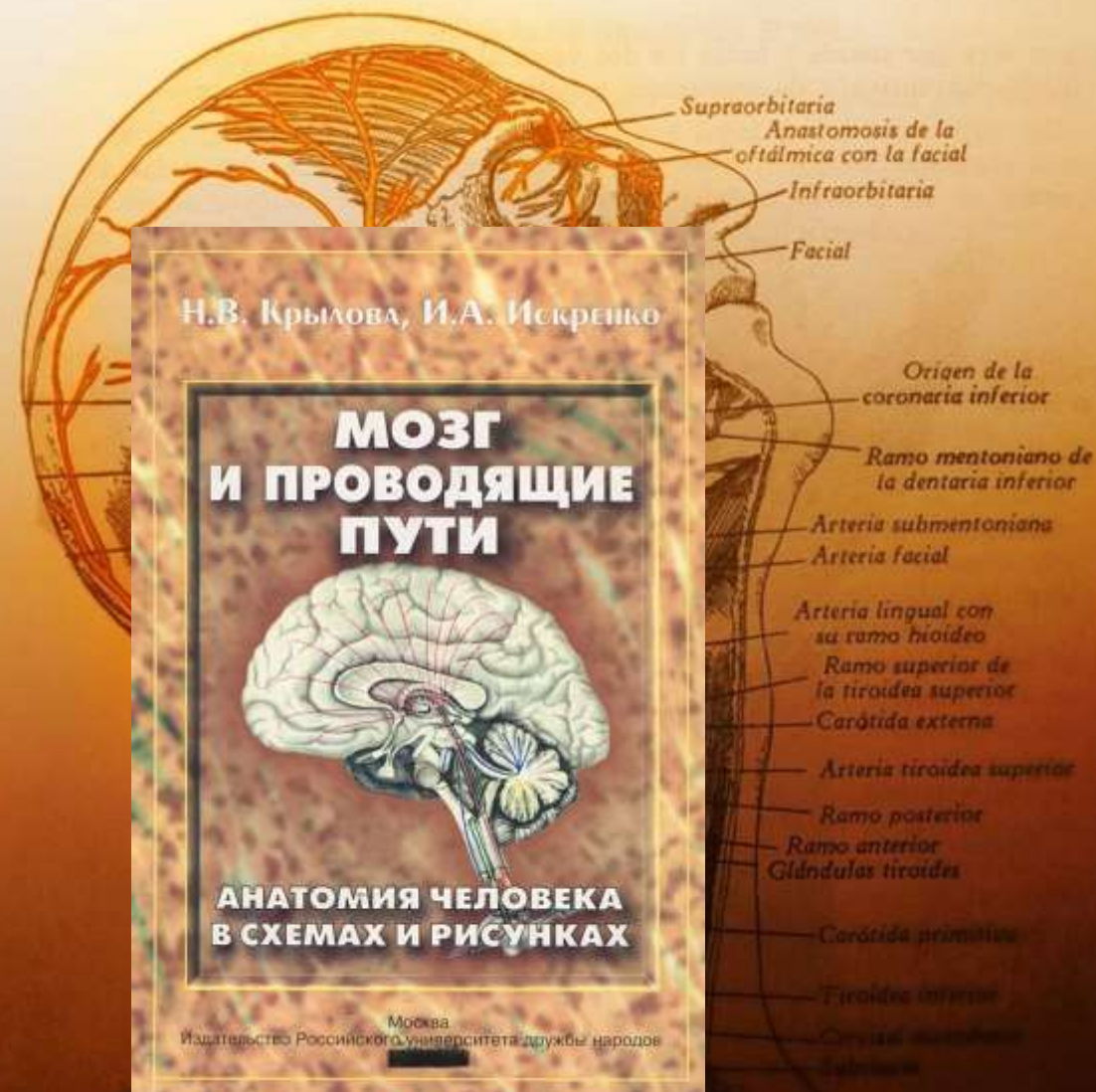
Пластичность мозга. Потрясающие факты о том, как мысли способны менять структуру и функции нашего мозга.

Открытие того факта, что мысли способны даже в пожилом возрасте менять структуру и функции мозга, – это важнейшее достижение в области неврологии за последние четыре столетия.

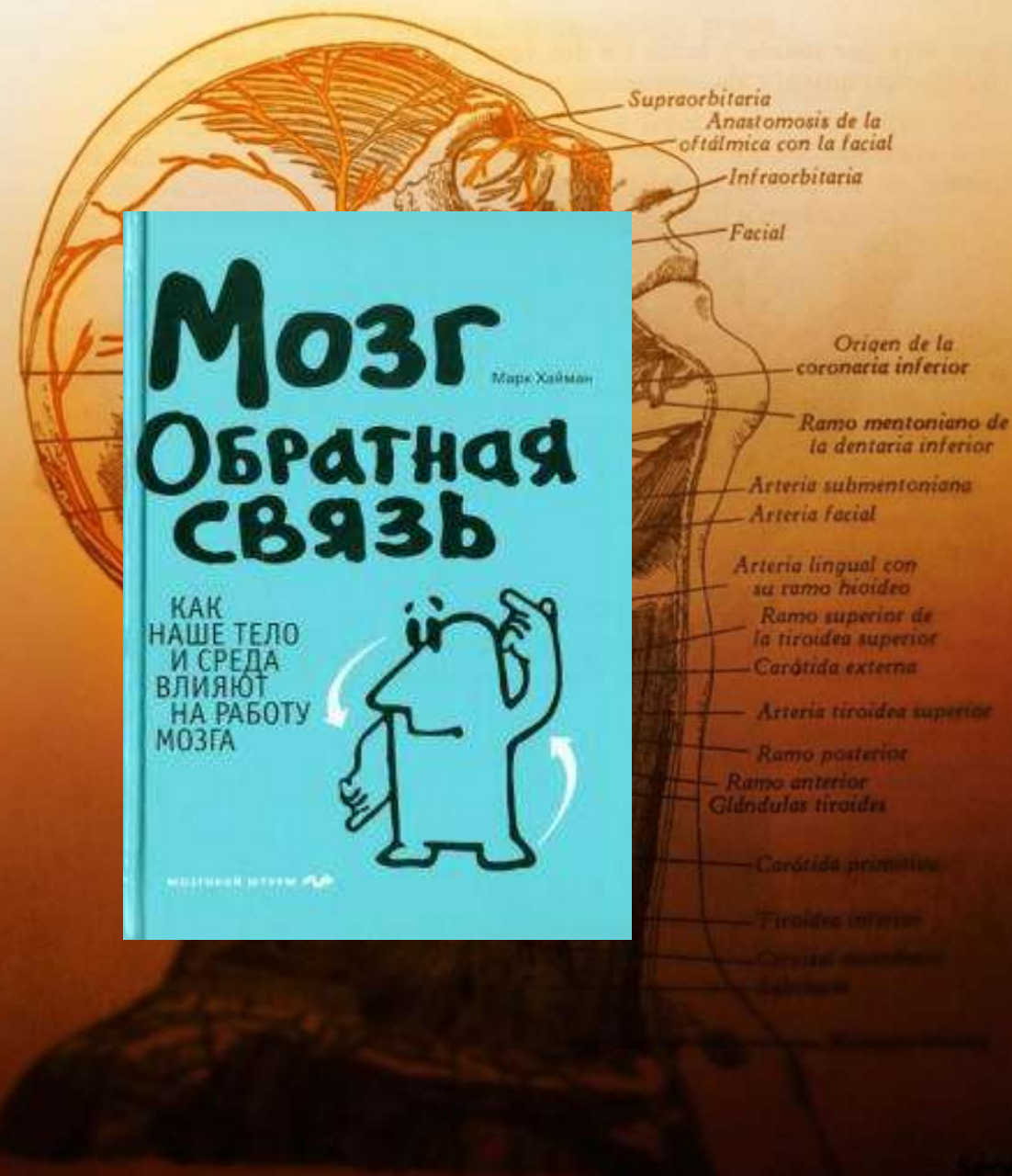
Норман Дойдж предлагает революционный взгляд на человеческий мозг. Он рассказывает о блестящих ученых, продвигающих пока еще новую науку о нейропластичности, и о поразительных успехах людей, жизнь которых они изменили: примеры выздоровления пациентов, перенесших инсульт; случай женщины, имевшей от рождения половину мозга, который перепрограммировал сам себя для выполнения функций отсутствующей половины, истории преодоления необучаемости и эмоциональных нарушений, повышения уровня интеллекта и восстановления стареющего мозга. Методики, представленные в книге, будут интересны и полезны всем читателям.



В учебном пособии рассматривается анатомия спинного и головного мозга, их оболочек и анатомия проводящих путей. Приводится описание производных каждого мозгового пузыря по определенной схеме: структура вентральной поверхности, дорсальной поверхности и поперечных сечений данного отдела мозга на разных уровнях. При описании анатомии проводящих путей обращается внимание на расположение участвующих в пути нейронов и уровней перекреста пути. Знание указанных фактов имеет большое значение для правильной топической диагностики в клинической практике. Изложение материала производится при помощи аннотированных схем и рисунков с краткими текстовыми объяснениями. Для студентов медицинских вузов, ординаторов и начинающих врачей.

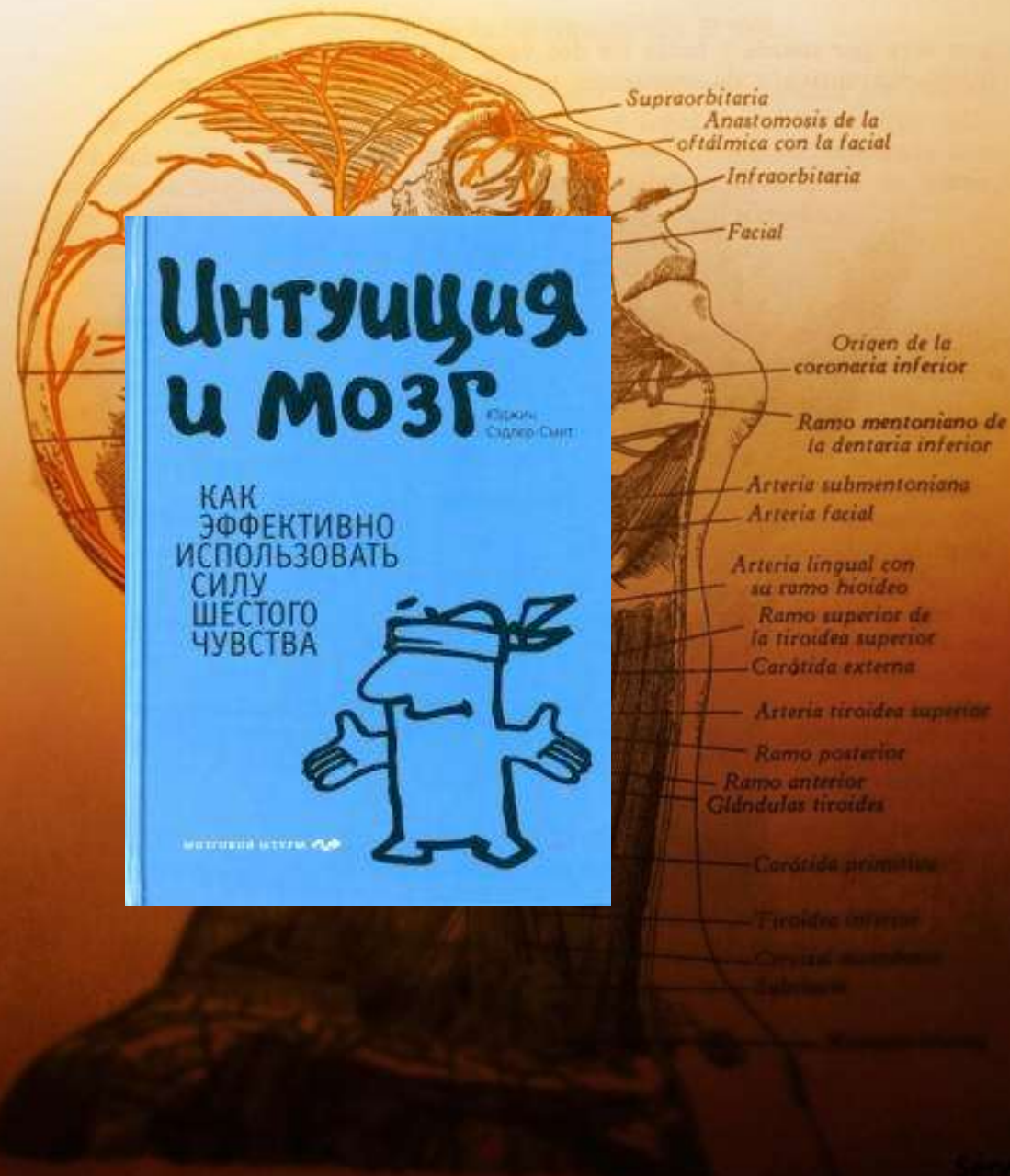


Доктор медицины Марк Хайман открыл, что причина некоторых болезней XXI века, от депрессии до болезни Альцгеймера, – интоксикация и неправильное питание. Поэтому вместо лекарств и психотерапии он успешно лечит эти болезни специально разработанными диетами и упражнениями. В своей книге Марк Хайман рассказывает о личном опыте исцеления от синдрома хронической усталости и других заболеваний, а также приводит в качестве примера своих пациентов, которые убедились в эффективности его революционной методики оздоровления ума и тела. Среди них – дети с повышенной возбудимостью и проблемами обучения, взрослые с депрессиями и тревожностью, пожилые с возрастными изменениями мозга, причем, эти изменения больше не считаются необратимыми.





Автор книги – ведущий исследователь в области интуиции и преподаватель основ бизнеса и менеджмента. В книге много практических советов по развитию интуиции, ее эффективному использованию в сложных ситуациях, связанных с дефицитом времени.



Головные боли, головокружения, ухудшение памяти, чувство усталости... «Выспимся – и все пройдет», – часто думаем мы. Однако отдых не всегда помогает, т.к. причиной недомоганий может быть нарушение функций мозга. Как распознать первые симптомы? Какие бывают заболевания мозга? Как предупредить инсульт и старческое слабоумие? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в книге известного специалиста Тараса Анатольевича Проценко, твердо убежденного в том, что процесс старения мозга можно не только остановить, но и «повернуть вспять». Его рекомендации помогут вам не терять способности долгие годы радоваться жизни.

