



- Книга – энциклопедия по глазным проблемам, с упражнениями, гимнастикой, тестами для проверки зрения
- В книге приведены тесты для определения проблем со зрением. В качестве бонуса: тренажёры (таблички, картинки и другие вспомогательные инструменты, которые используют во врачебной практике для исправления зрения)

Шифр 56.7

E-515

Инв. номер: TEX-2097421



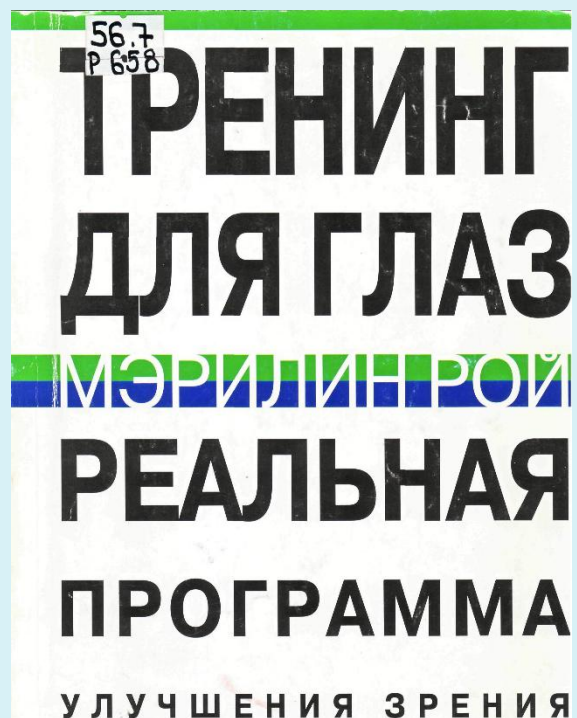
Прочитав книгу известного российского профессора-офтальмолога Олега Панкова, вы познакомитесь с его уникальным методом восстановления зрения без лекарств и операций, основанным на использовании поляризованного и отраженного света, преломленных световых лучей и биологически активных цветовых диапазонов

Методика профессора Панкова включает простые и доступные каждому упражнения с пламенем свечи, отражениями в водной и зеркальной поверхностях, цветными фонариками, аквариумными рыбками и другие оригинальные процедуры с естественными и искусственными источниками света, которые помогут читателю улучшить зрительные функции при близорукости, дальнозоркости, астигматизме, катаракте, глаукоме и других офтальмологических заболеваниях

Шифр 56.7

П-163

Инв. номер: ТЕХ-2097230



Существует неверное устоявшееся представление о том, что ухудшение зрения и необходимость носить очки относятся к числу неизбежных проблем, не поддающихся решению без серьезного медицинского вмешательства. Даже люди, постоянно и внимательно следящие за своим здоровьем, занимающиеся по различным фитнес-программам, не подозревают о существовании эффективных фитнес-тренингов для глаз, позволяющих существенно улучшить зрение и сохранить глаза здоровыми. Один из этих тренингов предлагает автор этой книги. Ее абсолютно безопасная программа включает в себя систему несложных упражнений для мышц глаз, упражнения на снятие усталости глаз и технику визуальных игр

Шифр 56.7

P-658

Инв. номер: ТЕХ-2031232



Если вам интересно, как сделать свое зрение лучше, избавиться от очков и сохранить зоркость до преклонного возраста, – эта книга для вас. В ней собраны самые эффективные методики для самостоятельного применения. С их помощью вы сможете улучшить свое зрение или предотвратить его снижение в связи с работой на компьютере, возрастом и неблагоприятными факторами окружающей среды. Вы узнаете, что такое близорукость, дальнозоркость и астигматизм, познакомитесь с методами лечения и профилактики катаракты, глаукомы, заболеваний стекловидного тела глаза, сетчатки и др.

Шифр 56.7

С-603

Инв. номер: ТЕХ-2078476



В книге обсуждаются проблемы сохранения и улучшения зрения у людей разного возраста: от детского до пожилого. Приведены эффективные методы, приемы и упражнения, позволяющие практически любому человеку исправить дефекты своего зрения. Книга рассчитана на широкий круг читателей

Шифр 56.7

С-176

Инв. номер: ТЕХ-2019925



В справочнике содержится информация о наиболее распространенных глазных заболеваниях, первых признаках их проявления и лечении; изложены меры по оказанию неотложной помощи при различных повреждениях глаз, а также представлена методика выполнения основных лечебных процедур и манипуляций. Специальная глава посвящена улучшению и тренировке зрения при помощи специальных упражнений, лечебной гимнастики, лекарственных трав. Справочник предназначен для среднего медицинского персонала, а также будет интересен всем, кто хочет сохранить свои глаза здоровыми на долгие годы

Шифр 56.7

Ш-241

Инв. номер: ТЕХ-2016781